



**Mal de dos, douleurs lombaires, lombalgie : tous concernés par "le mal du siècle"\***

**RETROUVER LA LIBERTÉ DE MOUVEMENT : OUI !**

avec un soutien lombaire selon le degré d'activité<sup>1</sup>

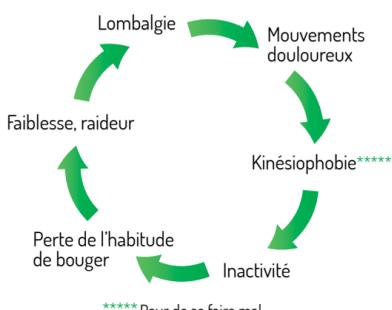
Modèle emblématique de la gamme Velpeau®, la ceinture de soutien lombaire **Velpeau® Dorsamix® Classic** se modernise pour le plus grand plaisir de tous.

Parée d'un **élégant motif graphique vert et noir**, elle est désormais accessible au plus grand nombre grâce à sa **nouvelle taille** disponible.

La ceinture Velpeau® Dorsamix® Classic soutient et soulage<sup>2</sup> tous ceux qui en ont besoin, avec style.

- \* sédentarité\*
- \* manque d'activité physique\*
- \* mauvaises postures\* (postures pénibles, station assise prolongée)
- \* "faux mouvement"\*
- \* chute\*

sont autant de facteurs de risque à l'origine des problèmes de dos.



**La clé pour prévenir et guérir le mal de dos, c'est incontestablement le mouvement.\*\***

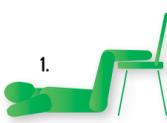
Paradoxal, quand on a peur d'avoir mal, cependant en cas de lombalgie, le véritable ennemi est le repos. Celui-ci entraîne un cercle vicieux et va créer l'effet inverse.

Pour prévenir le mal de dos, la plupart des activités physiques sont bénéfiques si on les pratique dans de bonnes conditions (matériel & exercices adaptés, échauffement...)\*\*

**Quelques exercices à pratiquer à la maison \*\*\***

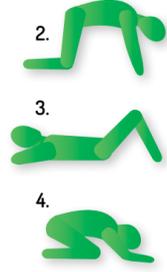
**1. Exercice de relaxation**

Étendu, le dos bien plaqué au sol, les jambes fléchies reposant sur l'assise d'une chaise, les mains croisées derrière la tête.



**2. Exercice d'étirement**

À 4 pattes, creusez le dos en relevant la tête sur une inspiration. Ensuite, arrondissez le dos en soufflant et regardant vos genoux



**3. Exercice d'étirement et de renforcement musculaire**

Allongé sur le dos, jambes fléchies, pieds à plats sur le sol, bras croisés derrière la tête. Ramener les genoux vers les épaules en soufflant. Le dos reste collé au sol, les mains ne poussent pas la tête. Alternier 6 secondes d'exercices puis 6 secondes de repos.

**4. Exercice d'assouplissement**

Agenouillé, assis sur les talons, le dos enroulé, le front contre le sol et encadré par les coudes et les avant-bras reposant au sol.

**SOULAGER LE MAL DE DOS, UNE EXPERTISE VELPEAU®**

Velpeau®, la marque française spécialiste en orthopédie, revisite sa ceinture de soutien lombaire phare : la Dorsamix® Classic

Alliant qualité et technicité, la nouvelle version de l'orthèse dorsale Velpeau® Dorsamix® Classic est recommandée pour la stabilisation de la région lombaire, en cas de :

- syndrome douloureux lors de lombalgie aiguë ou de lombalgie chronique
- reprise d'activité suite à un épisode de lombalgie (port de charges lourdes, position debout allongée...)

**CONÇUE POUR ÊTRE CONFORTABLE**

Grâce à sa forme anatomique, son design moderne, la ceinture a été conçue avec des matériaux confortables<sup>3</sup> respirants<sup>4</sup> et régulant l'humidité<sup>5</sup> grâce au tissu 3D.

**L'ORTHÈSE EST EFFICACE**

- Pour décharger et stabiliser la région du rachis lombaire<sup>6</sup> avec son effet stabilisateur grâce aux baleines intégrées<sup>7</sup>. (4 en acier au dos et 2 souples devant)
- Pour offrir un soutien lombaire selon le degré d'activité<sup>1</sup> grâce à ses 2 sangles de contention élastiques qui complètent la stabilisation et assurent un ajustement flexible de l'orthèse.

**SON UTILISATION EST SIMPLE ET FACILE<sup>8</sup>**

L'orthèse est facile à poser<sup>8</sup> : des passe-mains<sup>6</sup> facilitent l'ouverture et la fermeture des sangles auto agrippantes qui sont elles-mêmes facilement ajustables<sup>9</sup>.

**NOUVEAUTÉS**

- + Son motif graphique moderne noir et vert
- + Sa taille 6 - 26 cm qui peut aller jusqu'à un tour de taille de 155 cm

+ info

QUALIFIÉ DE "MAL DU SIÈCLE", LE MAL DE DOS TOUCHE 9 FRANÇAIS SUR 10 EN FRANCE\*\*\*\*

+ info

TOUS CONCERNÉS : LES FEMMES SONT 2 X PLUS TOUCHÉES, LES JEUNES S'EN PLAIGNENT AUSSI\*\*\*\*

**DISPONIBLE EN PHARMACIE**



Existe en 6 tailles (à partir de 65 cm de tour de taille et jusqu'à 155 cm) et 2 hauteurs (21 et 26 cm)



Par ailleurs, une gamme de différentes ceintures lombaires Velpeau® est disponible en pharmacie pour répondre à des besoins spécifiques et soulager les différentes formes de mal de dos : lombalgie, dorsalgie, sciatique.



Velpeau® propose également des ceintures lombaires spécifiquement adaptées aux femmes enceintes.



\*Ameli.fr

\*\*Ameli.fr

\*\*\*Ameli.fr

\*\*\*\*OpinionWay

Sources : 1. DFC-2023-119 2. DFC-2023-121 3. DFC-2023-116 4. DFC-2023-122 5. DFC-2023-118 6. NOTICE D'UTILISATION 7. DFC-2023-119 8. DFC-2023-117 9. DFC-2023-120



People.Health.Care.™

**Lohmann & Rauscher**  
**Un succès aux racines solides**

Le groupe L&R compte plus de 170 ans d'expérience dans le domaine des matériels pour prothèses et dispositifs médicaux : une histoire riche, qui se reflète dans notre marque Velpeau®, bien connue du grand public et gage de sérieux. Nos produits, nos concepts et nos services sont pensés par leur niveau de qualité, de fonctionnalité ou leur efficacité thérapeutique pour les professionnels de santé et pour leurs patients.



Velpeau® est une marque française des Laboratoires Lohmann & Rauscher. Depuis 1890, Velpeau® est utilisé dans le traitement des grandes blessures et des petits bobos, c'est un pharmacien et demi d'innovation. Aujourd'hui encore, qui n'a pas eu, entre ses mains un produit de son usine française de Saint-Genest Lerpt (42), d'un pôle de recherche et développement équipé des technologies performantes telles que tissage Jacquard, tricotage 3D intégral, découpe numérique, assemblage par haute fréquence et transfert thermique. Celui-ci travaille en étroite collaboration avec le département Qualité et Amélioration Continue de l'entreprise garant du respect des exigences qualité de la marque. Velpeau® est partenaire des pharmaciens, de leurs équipes et des spécialistes en orthopédie et de la compression en France. Depuis 2007, la marque Velpeau® rassemble les bandes, les produits de soin, les pansements et les orthèses, et depuis 2019, la compression médicale.



www.velpeau.fr

Mentions légales :

Velpeau® Dorsamix® Classic, orthèse pour la stabilisation du rachis lombaire, 21 et 26cm. Indiqué pour les syndromes douloureux non spécifiques aigu ou chronique affectant le rachis lombaire et causé par une sollicitation inappropriée et une surcharge des muscles et des ligaments dans la région du rachis lombaire et du sacrum. Syndrome douloureux spécifique, aigu ou chronique, affectant le rachis lombaire en cas d'ostéochondrose dans la région du rachis lombaire ou de spondylarthrite affectant la région du rachis lombaire. Fabriqué par Lohmann & Rauscher International GmbH & Co KG. Lire attentivement la notice d'utilisation (notamment pour les contre-indications). Demandez conseil à votre pharmacien / médecin pour plus d'information. Ce Dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE.

Laboratoires Lohmann & Rauscher SAS - ZA de Choisy - 88200 Remiremont - Tél. : 03 29 62 36 06 SIREN 380 236 031 RCS Epinal B 380 236 091. AR-202401-016.

**CONTACTS PRESSE**



Géraldine Lizard  
geraldine@crew-up.fr  
06 69 49 26 05

Leslie Richard  
leslie@crew-up.fr  
06 75 45 94 60

(vous n'arrivez pas à nous avoirl, laissez-nous un texto ou vocal WA)

www.crew-up.fr



Collectif de freelances