



NOUVEAUTÉS DANS L'ARTHROSE UN FARDEAU SILENCIEUX

L'arthrose est la première cause de handicap après 40 ans en France, touchant près de 10 millions de personnes¹. Parmi elles, des millions souffrent d'arthrose de la main, une pathologie souvent banalisée, alors qu'elle limite fortement les gestes essentiels du quotidien : écrire, utiliser un clavier, conduire, ouvrir un bocal, boutonner une chemise, etc.

Insuffisamment reconnue, l'arthrose est pourtant la maladie articulaire la plus répandue. C'est un véritable fardeau silencieux qui pèse dans notre société.

L'ARTHROSE DIGITALE :

- | **1 Français sur 5 est concerné par l'arthrose** dont 20 à 35 % spécifiquement de la main².
- | **1 femme sur 2 souffrira d'arthrose de la main** dans sa vie³.



L'arthrose de la main touche particulièrement les femmes, provoque douleurs, raideurs et perte de mobilité avec des impacts sur l'autonomie, la qualité de vie, la vie sociale et la santé mentale.

Or, « *il n'y a pas de santé, sans santé mentale* »⁴, comme le rappelle la grande cause nationale 2025 en France. L'arthrose engendre des douleurs, quasi permanentes comme en témoignent les patients, génère un retentissement psychologique important (anxiété, dépression, perte d'image de soi) et un handicap social invisible (isolement, sédentarité).

De par son poids sanitaire et socio-économique (perte d'autonomie, réduction des capacités de travail, absentéisme, handicap social) la maladie arthrosique est considérée comme l'un des grands défis liés au vieillissement de la population française.

ET DEMAIN ? Nous devrions observer une recrudescence de la pathologie avec la nouvelle génération « smartphone »⁵.

Le besoin est réel et urgent de reconnaissance, de stratégies de santé publique (un plan national Arthrose), de lutte contre les idées reçues, pour mieux accompagner les patients arthrosiques et freiner ce fléau.

S'il n'existe pas de traitement à visée curative, **les premières recommandations de la Société Française de Rhumatologie (SFR)** en partenariat avec la SOFMER (Société Française de Médecine Physique et de Réadaptation) et l'Association de patients l'AFLAR, ont été présentées fin 2024 au congrès de la SFR pour encadrer la prise en charge de l'arthrose de la main en France.

Il s'agit d'une approche multimodale et personnalisée qui prend en compte la localisation, la sévérité, les comorbidités et les attentes du patient : 11 recommandations⁶ formalisant un cadre clair et concret avec les approches pharmacologiques et non pharmacologiques à préconiser et au contraire celles à éviter.

Le patient, au centre des décisions. L'activité physique adaptée, l'hygiène de vie, le port d'orthèse de repos, l'application de chaleur... sont autant de critères favorables aux côtés d'un usage mesuré de prise de médicaments en fonction de la gestion de la douleur, plus particulièrement lors des poussées aigües.



« *L'arthrose mérite une prise en charge précoce, active et partagée avec les patients. Il faut définir les attentes des patients, expliquer les moyens de prise en charge à disposition et définir les objectifs du traitement* ». **Une priorité comme le souligne le Dr Maheu (Rhumatologue, Hôpital Saint-Antoine, Paris)**

Le 17 juin dernier, était organisée au Sénat la **table ronde « Arthrose, un fléau : mains, genoux... relevons ensemble le défi du handicap et de la douleur »** par l'AFLAR (Association Française de Lutte Anti-Rhumatismale). Selon le Ministre de la Santé, M Yannick Neuder, cette rencontre représente une étape fondatrice dans la lutte contre l'arthrose et ses conséquences.

L'importance étant pointée, de mettre en place des actions concrètes pour un meilleur accès à une information fiable et scientifiquement prouvée sur l'arthrose⁷.

C'est ainsi que la marque **Velpeau® des Laboratoires Lohmann & Rauscher et le Laboratoire IBSA Pharma, s'engagent, main dans la main, à relever le défi d'une prise en charge optimisée et d'une meilleure information des patients arthrosiques tout en proposant des solutions complémentaires.**

OBJECTIF : un dépistage précoce et un accompagnement personnalisé.

L'éducation thérapeutique est essentielle, en partie à travers le rôle crucial du pharmacien, pour délivrer une information précise et adaptée, orienter et suivre les patients comme le confirme le Dr Yorick Berger, pharmacien : « *Notre rôle est d'améliorer la qualité de vie des patients, avec un arsenal verbal, médical, les orthèses, etc. Nous devons nous adapter à chaque besoin, proposer une approche holistique de confiance* ».



ARTHROSE : LE HANDICAP INVISIBLE BIENTÔT RECONNUE COMME ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE



Zoom sur l'arthrose jusqu'au bout des doigts

VRAI / FAUX ?

→ L'arthrose concerne uniquement les personnes âgées ? : **FAUX**
1 patient sur 3 est diagnostiqué avant 40 ans⁸.

→ L'arthrose, principalement de la main, concerne de nombreuses femmes : **VRAI**

1 femme sur 2 souffrira d'arthrose de la main au cours de sa vie³ contre 1 homme sur 4.

L'arthrose, maladie articulaire la plus répandue dans le monde, touche 10 millions de personnes en France¹ et ne se limite pas aux seules populations âgées.

L'arthrose est une maladie articulaire chronique caractérisée par la destruction progressive du cartilage, accompagnée de modifications de l'os et des tissus environnants⁹. Les lésions sont irréversibles et la maladie évolue de façon cyclique avec des crises accompagnées de poussées inflammatoires, de douleurs, de raideurs articulaires et, à terme, une perte importante de mobilité.

L'arthrose peut provenir de plusieurs causes différentes :

- Un effet du vieillissement des articulations
- Un problème de métabolisme (surpoids)
- Une conséquence post-traumatique (accident)
- Un quotidien avec des gestes répétitifs
- Une situation de surmenage physique
- Un facteur héréditaire
- Une mauvaise alimentation

MIEUX CONNAÎTRE L'ARTHROSE DE LA MAIN : LA RHIZARTHROSE

L'arthrose de la main est une maladie chronique altérant le cartilage et les tissus adjacents des articulations des doigts et la base du pouce.

Chez les femmes, les douleurs articulaires causées par l'arthrose touchent essentiellement les mains, deuxième localisation après les genoux¹³.

QU'EST-CE QUE LA RHIZARTHROSE ?

Communément appelée arthrose du pouce, la rhizarthrose est une maladie du cartilage spécifique de la base du pouce, qui se caractérise par une usure du cartilage, le plus souvent très lente avec une diminution de son épaisseur¹⁰.

La rhizarthrose en chiffres¹¹



Touche **8 à 22% des femmes** après 50 ans.



Touche **2 à 5% des hommes** après 50 ans.



COMMENT SE MANIFESTE LA RHIZARTHROSE¹⁰ ?

La rhizarthrose est source de douleurs à la base du pouce, d'une perte de force de la pince pollicidigitale* puis d'un enraideissement et d'une déformation progressifs de la colonne du pouce. Gênante occasionnellement au début, la rhizarthrose devient de plus en plus invalidante pour réaliser les gestes de la vie courante. Cela se traduit par l'apparition d'excroissances osseuses au niveau des articulations, qui génèrent des raideurs dans les doigts, une forte gêne fonctionnelle, voire des déformations irréversibles et inesthétiques.

* Quand le pouce se resserre sur l'index.



DOULEUR ET CONSÉQUENCES SUR LA VIE QUOTIDIENNE

Difficulté à tenir un stylo, à ouvrir un bocal, à éplucher des légumes, à ouvrir une porte... l'arthrose de la main est handicapante et reste trop souvent considérée comme une fatalité liée à l'âge.



COMMENT SOULAGER LA DOULEUR, CONSERVER L'AMPLITUDE ARTICULAIRE, APPRENDRE À « VIVRE AVEC » AU QUOTIDIEN ?

Bon à savoir : Bouger c'est bon pour l'arthrose¹² !

Contrairement à une idée reçue, l'activité physique est bénéfique pour prévenir l'apparition d'arthrose. En effet, le mouvement permet de renforcer muscles et tendons tout en stimulant la production de liquide synovial, essentiel pour lubrifier et nourrir le cartilage. Pratiquer des exercices adaptés comme le vélo, la marche, la natation, l'aquagym ou le yoga peut contribuer à ralentir la progression de l'arthrose et à améliorer la qualité de vie.

M comme Mouvement – Mobilité

M comme Malin – Moins mais Mieux

1. Mobiliser l'articulation en bougeant avant tout¹²

→ Dès les premiers symptômes, effectuer chaque jour, avec une balle mousse, des exercices de mobilité 2 à 3 fois par jour (balle légère à apporter partout avec soi, au bureau, dans les transports) :



Pincement entre pouce et index



Préhension classique



Pincement entre pouce et index et majeur



Roulement main au-dessus

2. Recommandation : effectuer des mouvements en présence de chaleur¹²

→ Réaliser des exercices de mobilisation directement dans un bain chaud de paraffine,
→ Ou encore dans un saladier rempli de lentilles (non cuites) préalablement passé au micro-ondes.

3. Minimiser la sollicitation du pouce¹² « inutile » en optant pour des astuces qui protègent l'articulation douloureuse.

→ Ne pas forcer sur le pouce en utilisant la pince de la main mais utiliser la paume de la main entière,
→ Utiliser des accessoires ergonomiques, type ouvre-bocal, couteau électrique...

LA PRISE EN CHARGE DE LA PATHOLOGIE DOIT ÊTRE ADAPTÉE À CHAQUE PATIENT ET REVÊTIR SI BESOIN DES MESURES COMPLÉMENTAIRES POUR AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE.

Dès les premiers symptômes, il est recommandé d'en parler à son pharmacien, à son médecin.

Prendre en charge la pathologie suffisamment tôt, permet de ralentir l'usure de l'articulation et l'évolution de la maladie.

Si aucun traitement ne guérit l'arthrose, on peut cependant soulager les douleurs et améliorer la mobilité. Comme l'a rappelé la Société Française de Rhumatologie (SFR) lors d'un congrès médical à Paris en décembre 2024, la prise en charge de l'arthrose repose sur la combinaison de mesures non pharmacologiques (séances de kiné, port d'attelles, hygiène de vie saine et alimentation équilibrée) et de mesures pharmacologiques.

- Des séances de kinésithérapies peuvent être prescrites pour soulager et restaurer la force d'opposition du pouce (étirements doux, renforcement musculaire, mobilité et travail de la résistance). L'objectif premier : rester actif et maintenir le confort de vie.
- Le port d'orthèse de repos pour soulager en cas de forte douleur en immobilisant totalement l'articulation (la nuit, lors d'activités ou en cas de poussée inflammatoire).
- La chirurgie en dernier recours (lorsque les douleurs deviennent insupportables avec la pose de prothèse ou trapézectomie) pour améliorer la qualité de vie.

MIEUX COMPRENDRE L'ARTHROSE POUR MIEUX VIVRE AVEC : REGARDS CROISÉS



L'importance de la détection précoce et recommandations de prise en charge par le médecin spécialiste - Dr Maheu - Rhumatologue à Paris.

« L'arthrose est une maladie fréquente qui affecte plus de 595 millions de personnes** dans le monde et non pas une fatalité du vieillissement. Elle doit faire l'objet d'une prise en charge permettant d'améliorer les symptômes et la qualité de vie des patients au quotidien ». Or cette prise en charge précoce est très souvent insuffisante et mal assurée.

L'arthrose et en particulier l'arthrose de la main est très invalidante sur le plan fonctionnel, responsable d'une altération significative de la qualité de vie et crée par ailleurs une gêne esthétique souvent mal vécue avec une déformation des doigts.

Pour limiter son évolution, la maladie arthrosique mérite ainsi une prise en charge précoce, active et complète.

RECOMMANDATIONS DE PRISE EN CHARGE

S'il n'existe aucun traitement pour guérir l'arthrose, les médecins disposent d'alternatives thérapeutiques pour soulager les douleurs et améliorer la mobilité.

Une bonne prise en charge associe les options non médicamenteuses : éducation sur la maladie, port d'orthèses (pour la rhizarthrose surtout), les exercices physiques (auto-exercices) de la force de préhension, des pinces et de l'extension, et des traitements pharmacologiques (incluant antalgiques simples, anti-inflammatoires non stéroïdiens topiques et/ou oraux, infiltrations éventuelles de corticostéroïdes, traitements de fond (Anti-Arthrosique Symptomatique d'Action Lente ou AASAL). Enfin, en dernier recours, la chirurgie selon deux modalités principales dans la rhizarthrose, la trapézectomie avec interposition tendineuse ou la prothèse, une méthode qui s'est beaucoup développée ces dernières années.

LE RÔLE CLÉ DU PHARMACIEN DANS LA PRISE EN CHARGE PRÉCOCE



**Le rôle central des pharmaciens d'officine en tant que professionnels de santé de proximité
Dr Yorick Berger - Pharmacien à Paris.**

« *Faire dérouiller l'arthrose en officine* : notre rôle pour déstigmatiser la maladie et accompagner au mieux les patients en fonction du stade de leur pathologie avec ou sans ordonnance ».

➔ **Rôle de conseil** : en proposant des solutions adaptées à chaque patient (médicamenteuses ou non médicamenteuses) que l'on peut lister ici :

- ▷ Suggérer des anti-inflammatoires ou antalgiques en vente libre si les douleurs sont modérées ou à délivrer sur ordonnance du médecin.
- ▷ Expliquer les bienfaits des chondroprotecteurs en prévention des symptômes pour préserver le cartilage.
- ▷ Proposer des orthèses adaptées pour immobiliser ou soulager les articulations lors d'activités.
- ▷ Conseiller des remèdes en aromathérapie pour un soulagement naturel.
- ▷ Insister sur des mesures d'hygiène de vie comme :
 - Maintenir une activité physique adaptée (éviter l'immobilité prolongée).
 - Appliquer des compresses chaudes ou froides pour apaiser la douleur.
 - Réaliser des exercices spécifiques pour renforcer les articulations de la main.
 - Inciter à une réduction de poids si nécessaire.

➔ **Rôle d'orientation** : en identifiant les cas nécessitant une prise en charge par un spécialiste (rhumatologue, kinésithérapeute, ergothérapeute), pour garantir un soulagement optimal et éviter l'aggravation des symptômes.

PRISE EN CHARGE PHARMACOLOGIQUE :

L'importance de la qualité pharmaceutique des anti-arthrosiques

Dr Asri BENKRITLY - Directeur Affaires médicales IBSA Pharma.

La prise en charge de l'arthrose repose sur deux approches complémentaires.

Le laboratoire IBSA propose des solutions pharmacologiques dans la prise en charge de l'arthrose :

→ Lors des phases aigües, les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) peuvent soulager les douleurs et les poussées inflammatoires. Ils sont disponibles sous forme topique (gel, emplâtres médicamenteux) et per os (sachet, comprimé).

→ Pour agir sur le long terme, des anti-arthrosiques symptomatiques d'action lente (AASAL) dont le rôle est d'améliorer durablement les symptômes et de ralentir l'évolution de la maladie.

En garantissant un haut niveau de qualité (grade pharmaceutique), ce type de médicament permet d'assurer une prise en charge structurée, fiable et cohérente au bénéfice des patients comme des professionnels de santé. L'inclusion de la chondroïtine sulfate dans les recommandations de la SFR s'inscrit dans un contexte fort. La chondroïtine sulfate s'impose désormais comme une des options de référence dans une prise en charge longtemps limitée.

Pour les patients souffrant d'arthrose de la main, cette reconnaissance scientifique constitue une avancée majeure. La chondroïtine sulfate permet un soulagement symptomatique durable, offrant ainsi une perspective plus sereine à des milliers de patients.



Ainsi, le laboratoire pharmaceutique IBSA, engagé depuis plus de 40 ans en traumatologie du sport, en rhumatologie, et soucieux d'améliorer la qualité de vie des patients, propose des traitements adaptés pour ralentir l'évolution et améliorer la symptomatologie de la maladie arthrosique au long cours.

PRISE EN CHARGE NON PHARMACOLOGIQUE :

Comme exposé dans les recommandations de la SFR, l'importance de l'approche non médicamenteuse est complémentaire et essentielle (règles hygiéno-diététique, mesures d'accompagnement des patients, en particulier tous les outils d'exercices permettant d'entraîner les patients à bouger et autres outils d'information pour être acteur de sa santé).

En complément à son offre médicamenteuse, le laboratoire propose aussi des services dédiés aux patients afin de les accompagner au quotidien et améliorer leur qualité de vie.

→ Ainsi, un **kit arthrose**, composé d'une balle et d'un petit boudin en mousse, vont prochainement être remis, via leurs réseaux de délégués, aux médecins généralistes, rhumatologues et équipe officinale afin que ces professionnels puissent aisément montrer et guider leurs patients dans la réalisation d'auto-exercices à faire à domicile.

→ D'autre part, sur leur nouveau site IBSA Mouv, dédié au grand public, le laboratoire IBSA propose un **outil de pré-évaluation** pour mesurer son état articulaire. Site à découvrir en vidéo (page 9).

LE TRAITEMENT ORTHÉTIQUE DE LA RHIZARTHROSE



Spécialiste en orthopédie, la marque française Velpeau® propose dans sa gamme d'orthèses d'immobilisation de la main, du poignet, des doigts, des solutions pour la prise en charge de la rhizarthrose et de l'arthrose scapho-trapézo-trapézoïde, en fonction du besoin, à partir du stade de prévention. Disponibles en pharmacie.

L'intérêt majeur de l'orthèse dans le traitement de la rhizarthrose est antalgique

L'orthèse de repos, portée la nuit, permet d'obtenir une diminution significative des douleurs (souvent accompagnée d'une diminution de la prise d'antalgiques) sous condition que l'orthèse soit portée quotidiennement et pendant une durée suffisante.

Très souvent ce type d'orthèse est portée uniquement la nuit alors que **les orthèses d'activité** sont conçues pour un port diurne dont la fonction première est de permettre aux personnes (spécialement actives) de ne pas considérablement perdre leur mobilité de la main tout en limitant la douleur¹⁴.



On distingue principalement deux types d'orthèses¹⁴ :

- Les orthèses de repos, également appelées orthèses statiques.
- Les orthèses d'activité, souvent désignées comme orthèses dynamiques.

Les orthèses de repos¹⁴ pour immobiliser peuvent être :

- Longue dite orthèse de poignet-pouce.
- Courte dite orthèse de pouce.

Les études cliniques démontrent que ces orthèses apportent un soulagement significatif et durable, avec un taux d'échec qui ne dépasse pas les 10 %. Elles sont particulièrement efficaces pour :

- Maintenir la base du pouce (éminence thénar) dans une position optimale : en extension (i.e. le pouce étendu), en abduction (i.e. le pouce écarté) et en opposition (i.e. le pouce prêt à effectuer des gestes fonctionnels comme saisir des objets).
- Soulager les tensions musculaires, réduire les douleurs, et prévenir les déformations, notamment dans des cas comme l'arthrose ou les tendinites du pouce.



NOUVEAUTÉ : L'ORTHÈSE DE POIGNET-POUCE VELPEAU® RHIZOCAST CLASSIC

Orthèse de repos longue pour l'immobilisation en cas de douleur, en utilisation nocturne et/ou diurne, qui allie :

- Efficacité thérapeutique en immobilisant tout la colonne du pouce que ce soit en mouvements de flexion/ extension ou d'adduction/ abduction¹⁵,
- Confortable au porté¹⁶ et facilité d'utilisation en terme de mise en place et d'ajustement¹⁷.

Velpeau® Rhizocast Classic est une orthèse qui peut être utilisée dans le cas d'une rhizarthrose mais aussi dans le cas d'une arthrose scapho-trapézo-trapézoïde.

C'est la combinaison de la baleine palmaire, des deux baleines pour le pouce et des 3 sangles de stabilisation qui assurent une immobilisation du poignet et de l'articulation métacarpo-phalangienne du pouce¹⁴.

Grâce à ses sangles réglables¹⁷ : sangle pour le pouce, sangle pour la main et une double sangle en Y strap pour le poignet¹⁸ elle s'adapte à chacun.



Conseils d'utilisation



Velpeau® Rhizo Classic : orthèse de repos courte (orthèse de pouce) qui se concentre exclusivement sur l'immobilisation de l'articulation métacarpo-phalangienne du pouce¹⁹. Développée pour les affections localisées notamment la rhizarthrose. De conception moderne²⁰ et conçue à base de matériaux doux et confortable²¹, cette orthèse de forme anatomique²² permet une application facile²³ grâce à ses sangles ajustables individuellement²⁴.

LES ORTHÈSES D'ACTIVITÉ POUR PRÉSERVER L'ARTICULATION DANS UN MODE DE VIE ACTIF

Contrairement aux orthèses de repos, les orthèses d'activité sont destinées à un usage diurne, lors d'activités. Leur objectif principal est de¹⁴ :

- stabiliser et de limiter les amplitudes des mouvements,
- suppléer et d'améliorer les performances gestuelles,
- réduire les douleurs lors de l'utilisation de la main, tout en préservant les gestes du quotidien.

Ce type d'orthèse va privilégier la fonction de stabiliser au mieux sans pour autant empêcher la préhension. En général ce type d'orthèses est préconisé pour les stades précoce de la maladie¹.



Velpeau® Rhiza Pro est une orthèse de pouce dotée d'une plaque thermoformable qui permet d'immobiliser le pouce tout en conservant la fonction de préhension² avec une liberté de mouvement des doigts²⁶. Fine et peu encombrante, l'orthèse de pouce Velpeau® Rhiza Pro avec son tricot 3D et son intérieur en coton²⁷, est fabriquée à base de matériaux doux et confortables²⁸.

MIEUX SENSIBILISER, ACCOMPAGNER, CONSIDÉRER LES PATIENTS ET LEUR PATHOLOGIE

TÉMOIGNAGE PATIENT →



L'INFORMATION À PORTÉE DE MAIN : un engagement Velpéau® et IBSA Pharma

S'appuyant sur les nouvelles recommandations de la SFR qui préconisent d'associer mesures non pharmacologiques et mesures pharmacologiques pour une meilleure prise en charge de l'arthrose de la main, les laboratoires, Lohmann & Rauscher pour la marque Velpéau®, et IBSA Pharma, ont donc noué un partenariat pour déployer une campagne de sensibilisation auprès du grand public. Ces éléments seront visibles dès mi-octobre dans les pharmacies.

Un rôle à la fois de conseil, de prendre soin, de redirection vers les professionnels de santé pour considérer chaque patient et l'orienter vers une prise en charge adaptée.

« C'est grâce à ces outils de sensibilisation que nous avons souhaité rendre l'information accessible au plus grand nombre » livre Samir SAAD - Responsable marketing Lohmann & Rauscher pour la marque Velpéau®. « Ensemble, avec IBSA Pharma, nous souhaitons mettre le patient au cœur de son parcours de soin, le rendre acteur de sa santé. L'officine a pour nous été le lieu évident, pour inciter le patient à échanger avec la pharmacien, un professionnel de proximité de confiance qui pourra l'orienter dans le traitement de la rhizarthrose ».

C'est aussi dans cet objectif que le laboratoire IBSA a développé un site internet grand public dédié à l'arthrose : IBSA Mouv, comme une vitrine de l'aire thérapeutique appelée « Mouvement » au sein de l'entreprise.

NEW



DANS UN SOUCI D'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS, "IBSA MOUV" EST UN NOUVEL ESPACE PENSÉ POUR APPORTER DES SERVICES ET OUTILS INNOVANTS, UTILES ET PERCUTANTS.

Une triple promesse pour le patient qui a pour but de le rendre acteur de sa pathologie :

- **Pédagogique** : démythifier l'arthrose et les douleurs articulaires leur permettant de comprendre leurs symptômes et leur pathologie grâce à des articles clairs et accessibles.
- **Prévention** : utiliser un outil de pré-évaluation personnalisé qui leur permet ensuite d'être orientés vers le professionnel de santé le plus adapté à leur situation.
- **Suivi et accompagnement** : trouver des conseils pour mieux gérer leur quotidien et optimiser leur prise en charge.

« Ce lancement marque une étape importante dans la volonté du laboratoire IBSA de parler directement aux patients, de les accompagner dans leur parcours de soins et de renforcer sa mission : celle d'améliorer la qualité de vie des patients grâce à des solutions innovantes et accessibles. » tient à préciser Asri BENKRITLY - Directeur médical IBSA Pharma.

→ Des vidéos d'exercices, imaginées par un médecin et expliquées par un professionnel, seront également mises en ligne dès 2026.

SOURCES

1. Inserm, La science pour la santé. Bientôt de nouvelles techniques pour « voir » l'arthrose ? ; 2022 [consulté le 25 juin 2025]. Disponible sur : URL : <https://www.inserm.fr/actualite/bientot-denouvelles-techniques-pour-voir-larthrose/> 2. CHU Lyon. Arthrose | Fiche santé HCL ; 2025 [consulté le 25 juin 2025]. Disponible sur : URL : <https://www.chu-lyon.fr/arthrose> 3. Qin J, Barbour KE, Murphy LB, Nelson AE, Schwartz TA, Helmick CG et al. Lifetime Risk of Symptomatic Hand Osteoarthritis : The Johnston County Osteoarthritis Project. Arthritis Rheumatol. 2017 ; 69(6) : 1204–12 4. <https://lejournal.cnrs.fr/articles/il-ny-a-pas-de-sante-sans-sante-mentale> consulté le 7/10/2025 5. <https://www.aflar.org/2021/01/14/rhizarthrose/> consulté le 02/07/2025 5. <https://www.msdmanuals.com/fr/accueil/troubles-osseux-articulaires-et-musculaires/maladies-de-la-main/arthrose-de-la-main> consulté le 23/07/2025 6. <https://www.univadis.fr/index.php/viewarticle/sfr-2024-recommandations-fran%25C3%25A7aises-prise-charge-2025a1000242> consulté le 7/10/2025 7. <https://crm-bcombrun.fr/aflar/le-defi-du-handicap-et-de-la-douleur> consulté le 7/10/2025 8. <https://www.aflar.org/2022/01/19/un-patient-sur-trois-atteint-dar-throse-a-moins-de-40-ans/> consulté le 7/10/2025 9. <https://public.larhumatologie.fr/grandes-maladies/arthrose/quest-ce-que-larthrose> consulté le 02/07/2025 10. CHU Lyon. Arthrose | Fiche santé HCL ; 2025 [consulté le 25 juin 2025]. Disponible sur : URL : <https://www.chu-lyon.fr/arthrose> 11. <https://www.aflar.org/2021/01/14/rhizarthrose/> consulté le 02/07/2025 12. Conseils élaborés avec des rhumatologues 13. Roux et al., Revue du rhumatisme, 2024 14. A. Dupeyron, S. Ehrler, M.E. Isner-Horobeti. Rhizarthrose et orthèse - Revue de la littérature -. Ann Réadaptation Méd Phys 2001 ; 44 : 123-31 15. Qin J, Barbour KE, Murphy LB, Nelson AE, Schwartz TA, Helmick CG et al. Lifetime Risk of Symptomatic Hand Osteoarthritis : The Johnston County Osteoarthritis Project. Arthritis Rheumatol. 2017 ; 69(6):1204–12 16. DFC-2025-042 17. DFC-2023-137 18. DFC-2025-091 19. Notice d'utilisation 20. DFC-2023-135 21. DFC-2023-141 22. DFC-2023-134 23. DFC-2023-139 24. DFC-2025-112 25. DFC-2025-113 26. Notice d'utilisation Velpeau® Rhiza Pro 27. DFC-2025-114 28. DFC-2025-092

** GBD 2021 collaborators, Lancet Rheumatology 2023.

Velpeau® - Dispositifs médicaux CE - Demandez conseil à votre pharmacien/médecin

Velpeau® Rhizocast Classic est un dispositif médical fabriqué par Lohmann & Rauscher International GmbH & Co. KG. Indiqué dans l'immobilisation post-traumatique ou post-opératoire du poignet et de l'articulation trapezo-métacarpienne (dont le pouce du skieur en cas de lésion du ligament ulnaire), et/ou de l'articulation trapezo- scaphoïdienne, l'immobilisation en cas d'atteinte dégénérative du poignet et de l'articulation trapezo-métacarpienne, et/ou de l'articulation trapezo-scaphoïdienne (rhizarthrose), l'immobilisation en cas d'inflammations de l'appareil tendineux de la main (tenosynovite, incluant De Quervain). immobilisation en cas de syndrome du canal carpien débutant.

Velpeau® Rhizo Classic est un dispositif médical indiqué pour une immobilisation en cas d'états post-traumatiques et post-opératoires de l'articulation métacarpo-phalangienne du pouce. Immobilisation en cas de lésion ligamentaire ulnaire (pouce du skieur). Immobilisation en cas d'instabilité chronique des articulations du pouce. Immobilisation en cas d'altérations dégénératives dans l'articulation métacarpo-phalangienne du pouce (arthrose scapho-trapézo-trapézoïdienne, rhizarthrose).

Velpeau® Rhiza Pro Comfort est un dispositif médical de classe I indiqué pour l'immobilisation en cas d'états post-traumatiques et post-opératoires de l'articulation métacarpo-phalangienne du pouce, en cas de lésion ligamentaire ulnaire, en cas d'instabilité chronique des articulations du pouce, en cas d'altération dégénérative dans l'articulation métacarpo-phalangienne du pouce.

Demandez conseil à votre pharmacien/médecin pour plus d'informations. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent au titre de cette réglementation, le marquage CE – Lire attentivement la notice d'utilisation (notamment pour les contre-indications). L'avis d'un professionnel de santé qualifié reste primordial afin de vous orienter vers le traitement / produit le plus adapté.

Fabriqués par Lohmann & Rauscher International GmbH & Co. KG. Lire attentivement les notices d'utilisation (notamment pour les contre-indications). AR-202510-007 Octobre 2025



People. Health. Care.™

Lohmann & Rauscher

Un succès aux racines solides

Le groupe L&R compte plus de 170 ans d'expérience dans le domaine des dispositifs médicaux : une histoire riche, qui se reflète dans notre marque Velpeau®, bien connue du grand public et gage de sérieux. Nos produits, nos concepts et nos services sont pensés par leur niveau de qualité, de fonctionnalité ou leur efficacité thérapeutique pour les professionnels de santé et pour leurs patients.



Velpeau® est une marque française des Laboratoires Lohmann & Rauscher. Depuis 1890, Velpeau® est utilisé dans le traitement des grandes blessures et des petits bobos, c'est un siècle et demi d'innovation. Aujourd'hui encore, qui n'a pas eu entre ses mains un produit de la marque Velpeau® à l'écoute de ses clients (pharmacien, médecins, patients...) et véritable force d'innovation, Velpeau® dispose au sein de son usine française de Saint-Genest Lerpt (42), d'un pôle de recherche et développement équipé des technologies performantes telles que tissage Jacquard, tricotage 3D intégral, découpe numérique, assemblage par haute fréquence et transfert thermique. Celui-ci travaille en étroite collaboration avec le département Qualité et Amélioration Continue de l'entreprise garant du respect des exigences qualité de la marque. Velpeau® est partenaire des pharmaciens, de leurs équipes et des spécialistes en orthopédie et compression en France. Depuis 2007, la marque Velpeau® rassemble les bandes, les produits de soin, les pansements et les orthèses, et depuis 2019, la compression médicale.

Laboratoires Lohmann & Rauscher - ZA de Choisy - 88200 Remiremont - Tél. : 03 29 62 36 06 - SIREN 380 236 091 RCS Epinal B 380 236 091



www.velpeau.fr



IBSA Pharma & IBSA Group

IBSA Pharma, filiale française du Groupe suisse IBSA : Institut Biochimique SA, a été créée en octobre 2021, suite à l'acquisition par le groupe de 100 % du capital des Laboratoires Genevrier en juillet de la même année.

IBSA Pharma, située au cœur de Sophia-Antipolis, première technopole européenne présente aux abords de Nice, s'est développée depuis les années 80 dans 8 domaines thérapeutiques : Rhumatologie, Traumatologie, Dermatologie, Médecine de la reproduction, Endocrinologie, Uro-gynécologie, Dermo-esthétique et Santé/Bien-être des consommateurs.

IBSA Pharma comptabilise près de 250 collaborateurs en France qui œuvrent chaque jour pour l'amélioration de la qualité de vie des patients. La maison mère, IBSA, est un groupe pharmaceutique international basé en Suisse à Lugano, créé il y a presque 80 ans. Présent sur 5 continents, dans plus de 90 pays, il comprend 17 filiales à travers le monde et emploie 2 000 collaborateurs. 10 sites de production sont répartis sur le continent européen : 6 en Suisse, 2 en Italie et 2 en France ainsi que 4 centres de R&D : 3 en Italie et 1 en France dédié à la Biotechnologie.

Issu de la biochimie et de la biotechnologie, le groupe IBSA s'est spécialisé dans l'innovation incrémentale afin d'optimiser significativement des produits de santé existants et reconnus et améliorer ainsi la qualité de vie de chacun.

L'ADN d'IBSA :

Son engagement dans l'innovation incrémentale, c'est-à-dire une optimisation systématique des formes galéniques au service de la qualité de vie des patients, afin de leur offrir des produits de santé revisités, grâce à des formes galéniques et des modes d'administration innovants.



www.ibsafrance.fr

CONTACTS PRESSE :

Velpeau® **Caroline Caille** caroline.caille.ccomcare@gmail.com

IBSA France **Bénédicte Perrin** benedicte.perrin@ibsa-group.com